Nutrición Práctica XXVII Jornadas Internacionales

SEDCA Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación XVI CONGRESO INTERNACIONAL

Red NISALDes NIVELES DE VIDA, SALUD, NUTRICIÓN Y DESIGUALDAD

EPINUT EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

Mejora de la situación nutricional de los estudiantes madrileños en los sanatorios andaluces (1925-1929)

Escalona Z (1), Marrodán MD (1,2), González Montero de Espinosa M (1).
(1).Grupo de Investigación Epinut. UCM
(2) Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).

15 · 16 · MARZO 2023

Introducción

En 1908 se fundó el Sanatorio marítimo de Santa Clara (Chipiona), primera institución en España destinada al tratamiento de la tuberculosis ósea infantil (1). En 1925 salió del Real Patronato Antituberculoso de Madrid la primera colonia de 38 escolares de ambos sexos, con edades comprendidas entre los 7 y 14 años. También en Andalucía, bajo la alcaldía del Dr José Gálvez Ginachero, se promueve la creación del Sanatorio marítimo de Torremolinos (Málaga), como centro destinado a curar y preservar de la tuberculosis a la infancia (2). En 1929, el Ayuntamiento de la capital envió a dicha institución una colonia escolar con 47 varones que permanecieron allí 42 días.

Objetivos

Sacar a la luz datos antropométricos históricos, que nunca fueron analizados. También, evaluar el efecto que tuvo la estancia en los sanatorios sobre el crecimiento de los escolares, expresado en función de la talla, peso, circunferencia del tórax e índice de masa corporal (IMC).

Métodos

La muestra consta de los datos antropométricos de peso, talla y circunferencia mamilar de 47 varones -entre 9 y 13 años- tratados en el sanatorio de Torremolinos (3) y de 23 niños y 16 niñas, entre 7 y 14 años, ingresados en el sanatorio de Santa Clara, en Chipiona (4). Se comparan los perfiles antropométricos a la entrada y salida de ambas instituciones. Para el análisis estadístico se empleó el software IBM-SPSS 25.

Resultados

Las diferencias entre los valores antropométricos medios de entrada y salida, en ambos sanatorios, resultaron ser significativos ($p<0,001$). Así los varones ingresados en Torremolinos experimentaron un aumento promedio (fig 2) de 3,26±2,25 cm en la talla, 3,06±1,73 kg en el peso, 4,60±2,79 cm en la circunferencia mamilar y 0,96±1,05 kg/m2 en el IMC. Los escolares de Santa Clara (fig 1) incrementaron también su talla (varones: 2,82±1,36 cm; mujeres: 1,75±1,34 cm), peso (chicos: 2,71±1,21 kg; chicas: 3,06±1,30 kg), circunferencia torax (varones: 3,39±1,99 cm; mujeres: 4,43±1,96 cm) e IMC (chicos: 0,80±0,74 kg/m2). chicas: 1,35±0,70 kg/m2 .

Conclusiones

Todos los datos antropométricos analizados mejoraron significativamente durante la estancia en ambos centros. Estos resultados demuestran la importancia y el valor terapéutico que tuvieron los sanatorios antituberculosos durante todo el primer tercio del siglo XX

SANTA CLARA			
ALTURA (cm) NIÑOS	IDA:128.43±11.38 VUELTA:131.26±11.30	CIRCUNFERENCIA MAMILAR (cm) NIÑOS	IDA:61.39±4.01 VUELTA:64.78±3.66
DIF PROMEDIO NIÑOS	2.82±1.36	DIF PROMEDIO NIÑOS	3.39±1.99
ALTURA (cm) NIÑAS	IDA:128.56±12.81 VUELTA:130.31±12.01	CIRCUNFERENCIA MAMILAR (cm) NIÑAS	IDA:62.81±7.10 VUELTA:67.25±7.74
DIF. PROMEDIO NIÑAS	1.75±1.34	DIF PROMEDIO NIÑAS	4.43±1.96
PESO (KG) NIÑOS	IDA:28.89±5.44 VUELTA:31.60±6.19	IMC (Kg/m^2) NIÑOS	IDA:17.36±1.08 VUELTA:18.17±1.33
DIF. PROMEDIO NIÑOS	2.71±1.21	DIF PROMEDIO NIÑOS	0.80±0.74
PESO (KG NIÑAS	IDA:29.06±9.07 VUELTA:32.12±9.69	IMC (Kg/m^2)NIÑAS	IDA:17.15±2.13 VUELTA:18.5±2.40
DIF. PROMEDIO NIÑAS	3.06±1.30	DIF PROMEDIO NIÑAS	1.35±0.70

Tabla 1: Perfil antropométrico de los escolares de Santa Clara

Tabla 2: Perfil antropométrico de los escolares de Torremolinos

VARONES	TORREMOLINOS
ALTURA (cm)	IDA: 127.56±8,51 VUELTA:130.82±9.02
DIF. PROMEDIO	3.26±2.25
PESO (kg)	IDA:26.01±3.68 VUELTA:29.08±4.28
DIF. PROMEDIO	3.06±1.73
CIRCUNFERENCIA MAMILAR (cm)	IDA:59.82±3.43 VUELTA:64.43±3.85
DIF. PROMEDIO	4.60±2.79
IMC (Kg/m^2)	IDA:15.95±1.33 VUELTA:16.92±1.06
DIF. PROMEDIO	0.96±1.05

Referencias
1. Rodríguez Pérez J F. Manuel Tolosa Latour (1857-1919) y Elisa Mendoza Tenorio (1856-1929): precursores de la protección a la infancia en España. 2014
2. Gaceta de Madrid, 363; 29 diciembre 1924: 1680-1682
3 Rodríguez Pérez J F. Las colonias escolares municipales madrileñas (1910-1936) Tesis doctoral. UCM. 2001.
4. Malo de Poveda B. Contra la tuberculosis (dispensarios, sanatorios y colonias infantiles). Madrid (sin fecha)

Proyecto PID2020-113793GB-I00 financiado por MCIN/ AEI /10.13039/501100011033