El bienestar biológico en la España rural

Ensayos de historia antropométrica

José-Miguel Martínez-Carrión y Josep-Maria Ramon-Muñoz (eds.)

Monografías de Historia Rural 19

S E H A

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE HISTORIA AGRARIA

EL BIENESTAR BIOLÓGICO EN LA ESPAÑA RURAL
Ensayos de historia antropométrica

José-Miguel Martínez-Carrión es doctor en Historia y catedrático de Historia e Instituciones Económicas de la Universidad de Murcia. Ha investigado en diversos campos: demografía histórica, historia agraria e historia antropométrica. Bajo este último enfoque analiza los cambios nutricionales, la malnutrición y la desigualdad del bienestar biológico.

Josep-Maria Ramon-Muñoz es doctor en Historia y profesor titular de Historia e Instituciones Económicas de la Universidad de Murcia. Sus temas de investigación son la historia económica, historia agraria e historia antropométrica. En este último campo, analiza la evolución del nivel de vida biológico, sus determinantes y la desigualdad.

EL BIENESTAR BIOLÓGICO EN LA ESPAÑA RURAL
Ensayos de historia antropométrica

José-Miguel Martínez-Carrión y Josep-Maria Ramon-Muñoz (eds.)

PRENSAS DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© José-Miguel Martínez-Carrión y Josep-Maria Ramon-Muñoz (eds.)
© De la presente edición, Prensas de la Universidad de Zaragoza
(Vicerrectorado de Cultura y Proyección Social)
1.ª edición, 2023

Imagen de cubierta: fotografía de las cuevas de Almería del reportaje de Falange de 1943: refleja la miseria cotidiana de los niños de posguerra. Archivo Biblioteca de la Diputación Provincial de Almería.

La edición de este libro ha sido financiada por el Ministerio de Ciencia e Innovación con cargo al Proyecto de I+D+i ref. PID2020-113793GB-I00 (MCIN/AEI/10.13039/501100011033-Gobierno de España)

Colección: Monografías de Historia Rural, n.º 19
Sociedad Española de Historia Agraria (SEHA)

Prensas de la Universidad de Zaragoza. Edificio de Ciencias Geológicas, c/ Pedro Cerbuna, 12.
50009 Zaragoza, España. Tel.: 976 761 330
puz@unizar.es http://puz.unizar.es

La colección Monografías de Historia Rural de la Universidad de Zaragoza está acreditada con el sello de calidad en ediciones académicas CEA-APQ, promovido por la Unión de Editoriales Universitarias Españolas y avalado por la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA) y la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT).

ISBN 978-84-1340-769-2

Impreso en España
Imprime: Servicio de Publicaciones. Universidad de Zaragoza
D.L.: Z 2359-2023

A Javier Puche Gil (1979-2023)

Prefacio

La capacidad del cuerpo humano para adaptarse a los cambios socioeconómicos, ambientales y tecnológicos en los dos últimos siglos ha sido fascinante. El aumento de la esperanza de vida y el control de la mortalidad infantil gracias a la sinergia de la mejora de la nutrición, la salud pública, la medicina, la renta y la educación y otros tantos factores que han posibilitado el progreso en el mundo occidental durante los últimos ciento cincuenta años, han sido decisivos para que la estatura haya aumentado, solo en España, más de 13 centímetros. Los españoles son más longevos, más altos y más sanos que hace un siglo, reflejo de los logros del nivel de vida y del desarrollo humano alcanzados básicamente en el siglo XX. El mundo rural, tan atrasado con respecto al urbano y, sobre todo tan falto de infraestructuras de salud, no ha sido ajeno a estos cambios. Gracias a que los cuerpos son más altos, más saludables y más robustos, las mejoras de la productividad no han sido desdeñables. El aumento de los ingresos ha influido positivamente en la talla, pero la salud y la educación han sido decisivas en la España rural y ello ha influido en los rendimientos del trabajo y en la productividad total.

Este libro aborda estos temas y destaca, precisamente, que la estatura es uno de los mejores indicadores del nivel de vida y del bienestar humano. Más allá de la renta, de los salarios y de los ingresos, la salud y la nutrición se han convertido en ejes fundamentales de la investigación entre los historiadores de diversos campos. Al abordar la nutrición y la salud a través de indicadores antropométricos, se ha puesto de manifiesto la importancia del diálogo entre las diversas ciencias. El progreso en el campo de la denominada *historia antropométrica* se ha debido, en buena medida, al intercambio de conceptos, herramientas analíticas y de presupuestos metodológicos que, en conjunto, han mejorado las perspectivas

de comprensión y análisis de los fenómenos del cambio económico y fisiológico y de la transición de la salud nutricional.

Hoy es bastante frecuente trabajar en equipos formados por historiadores, principalmente económicos, y antropólogos físicos, incluyendo la colaboración de historiadores de la ciencia y de la medicina. Las ciencias sociales colaboran más intensamente con las ciencias biomédicas para analizar los cambios producidos en la nutrición durante el pasado y, así, comprender los desafíos actuales que los impactos ambientales afectan al cuerpo humano. De la malnutrición por carencias y la privación de nutrientes, situación que predominaba en la España rural del siglo XIX y hasta bien entrado el siglo XX, se ha pasado a la malnutrición por exceso de calorías y de nutrientes de baja calidad. Abordamos, de algún modo, la transición de la salud y de la nutrición con datos de estaturas masculinas de fuentes muy diversas de las poblaciones rurales españolas. Pese a las limitaciones de no disponer de tallas para mujeres, este libro contribuye a mostrar la importancia que tienen las mejoras del estado nutricional y del bienestar biológico en la fuerza laboral y en la contribución del crecimiento económico. A través de los once ensayos de historia antropométrica el lector podrá apreciar los avances de la historiografía en este campo y los cambios transcendentales que hubo en las sociedades agrarias tradicionales que transitaron a la modernidad.

Este libro tiene su origen en un encuentro celebrado en La Casa Encendida en junio de 2015: *Anthropometric History Workshop: Biological Well-Being in Modern Rural Spain*. Por entonces, el impulso de la historia antropométrica comenzaba a ser notable. Dos publicaciones previas habían servido de acicate: por un lado, el libro *El nivel de vida en la España rural* (2002),[1] que abrigaba dos sendos capítulos sobre la evolución de la estatura y la desigualdad. Años más tarde, fue el monográfico sobre antropometría rural editado por la revista *Historia Agraria* (2009). Desde entonces se han multiplicado los hallazgos y se han abierto nuevas rutas de investigación, como podrá constatarse en el capítulo 1, que contiene un breve estado de la cuestión, y por supuesto en el resto de los capítulos que abordan planteamientos muy ricos y diversos desde enfoques interdisciplinares.

1 José-Miguel Martínez-Carrión (ed.) (2002), *El nivel de vida en la España rural (siglos XVIII-XX),* Alicante, Servicio de Publicaciones de la Universidad de Alicante.

El planteamiento del libro está en deuda con muchos autores, especialistas de diversos campos o áreas de conocimiento, con los que hemos intercambiado en encuentros, conferencias, seminarios, jornadas y congresos nacionales e internacionales. La lista sería demasiada larga para nombrarlos a todos, pues se tendría que incorporar también a los archiveros y al personal técnico que han ayudado en la consecución y construcción de bases de datos. Sin embargo, deseamos recordar a varios de ellos que ya no están con nosotros. Por un lado, a José Guirao Cabrera (1959-2022), director de La Casa Encendida desde su creación en 2002 hasta 2014 y luego director general de la Fundación Montemadrid,[2] que generosamente nos permitió reunirnos en ese centro tan vanguardista, en numerosas ocasiones desde su puesta en marcha hasta la etapa del confinamiento, para celebrar seminarios y encuentros que alentaron debates e inspiraron tantas investigaciones. A Josep Pujol Andreu (1956-2019), con el que compartimos proyectos de investigación y planteamos preguntas y análisis sobre la salud y la transición nutricional. Finalmente, a Javier Puche Gil (1979-2023), miembro activo en nuestros proyectos de investigación desde 2003, que defendió su tesis doctoral (2009) sobre los niveles de vida biológicos en diferentes municipios de la Comunidad Valenciana. Su labor, junto con la de su director, uno de los editores del libro, permitió confeccionar una de las más importantes bases de datos europeas con excepcionales resultados y hallazgos en numerosas publicaciones.

Finalmente, deseamos mostrar nuestro agradecimiento a los evaluadores de los manuscritos y a los comentaristas de los diferentes capítulos, que han contribuido a mejorarlo. No menos importante ha sido la contribución del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades, y anteriormente del Ministerio de Economía y Competitividad, que con sus ayudas a la investigación han posibilitado confeccionar importantes bases de datos que han derivado en publicaciones, disponer de becarios en formación y asistir a numerosos congresos y conferencias internacionales. En concreto, mencionamos los últimos proyectos, PID2020-113793GB-I00 (MCIN/AEI/10.13039/501100011033) y HAR2016-76814-C2-2-P (MINECO/AEI/FEDER/UE-Gobierno de España). También al proyecto SALDES 19512/

2 José Guirao fue, además, ministro de Cultura y Deporte del Gobierno de España (2018-2020) y regresó a la dirección de la Fundación Montemadrid hasta unos meses antes de su muerte en julio de 2022.

PI/14, financiado por la Fundación Séneca (Agencia de Ciencia y Tecnología de la Región de Murcia) y a la red NISALDes (Red Temática PHA-HIS. RED2018-102413-T). Acabamos nuestros agradecimientos a los autores y autoras del libro por su disponibilidad y generosa colaboración, a la Sociedad de Estudios de Historia Agraria (SEHA) y a Prensas de la Universidad de Zaragoza (PUZ), especialmente, por su contribución a materializar esta edición. Y, de nuevo, nuestra gratitud a Javier Puche por su entrega sin límites en la revisión final y sus observaciones a los capítulos de este libro, siendo director de la Colección de Monografías de Historia Rural de la SEHA en momentos muy difíciles de su vida. Este libro está dedicado a su memoria.

Índice

Prefacio 9

Capítulo I.
El bienestar biológico en la España rural contemporánea. Un estado de la cuestión con nuevos resultados
José-Miguel Martínez-Carrión, Josep-Maria Ramon-Muñoz 13

Capítulo II.
Análisis e interpretación de tendencias de estatura en el muy largo plazo. El caso de Montefrío (Granada) entre los siglos XVIII y XX
Antonio D. Cámara 51

Capítulo III.
Nivel de vida biológico y diversidad socioeconómica en la España central, 1837-1936
Héctor García Montero 77

Capítulo IV.
Bienestar biológico y desigualdad nutricional en la España rural mediterránea, 1840-1965: regadío versus secano
Javier Puche, María-Isabel Ayuda, José-Miguel Martínez-Carrión 103

Capítulo V.
Retraso y castigo: el nivel de vida biológico en el medio rural extremeño (1855-2000)
Antonio M. Linares-Luján, Francisco M. Parejo-Moruno 129

Capítulo VI.
La estatura masculina en la Bizkaia rural. Una aproximación al nivel de vida biológico del mundo rural vasco
Pedro M. Pérez Castroviejo, José-Miguel Martínez-Carrión 155

Capítulo VII.
Dinámica agraria y estatura física en la Cataluña rural, 1861-1936
Josep-Maria Ramon-Muñoz, Ramon Ramon-Muñoz 185

Capítulo VIII.
Diferenciación social y niveles de vida biológicos en la España interior, 1880-1980
José Cañabate-Cabezuelos, José-Miguel Martínez-Carrión..... 213

Capítulo IX.
Bienestar biológico y desigualdad en el área rural de las Canarias Orientales: Lanzarote, 1886-1990
José-Miguel Martínez-Carrión, Begoña Candela-Martínez, Ginés Díaz Carmona, Cándido Román-Cervantes 243

Capítulo X.
¿Rompiendo el círculo vicioso de la pobreza? Bienestar biológico durante la transición demográfica en el Aragón rural
Ángel Luis González-Esteban, Margarita López-Antón, Francisco J. Marco-Gracia 275

Capítulo XI.
El bienestar biológico en la transición al mundo urbano-industrial durante el siglo XX. Un estudio de caso en la periferia madrileña
Carlos Varea, Elena Sánchez-García, José-Miguel Martínez-Carrión 297

Este libro, número 19 de la colección
Monografías de Historia Rural,
se terminó de imprimir
en los talleres del Servicio de Publicaciones
de la Universidad de Zaragoza
en diciembre de 2023

Títulos publicados

1. *Historia y economía del bosque en la Europa del Sur (siglos XVIII-XX).* José Antonio Sebastián Amarilla y Rafael Uriarte Ayo (editores) (2003)
2. *El laberinto de la agricultura española. Instituciones, contratos y organización entre 1850 y 1936.* Juan Carmona y James Simpson (2003)
3. *Revolución en los campos. La reinterpretación de la revolución agrícola inglesa.* Robert C. Allen (2004)
4. *Sociedades agrarias y formas de vida. La historia agraria en la historiografía alemana, siglos XVIII-XX.* Jesús Millán García Valera y Gloria Sanz Lafuente (editores) (2006)
5. *«Ni un español sin pan». La Red Nacional de Silos y Graneros.* Carlos Barciela (2007)
6. *El paisaje en perspectiva histórica. Formación y transformación del paisaje en el mundo mediterráneo.* Ramón Garrabou y José Manuel Naredo (editores) (2008)
7. *De la Iglesia al Estado. Las desamortizaciones de bienes eclesiásticos en Francia, España y América Latina.* Bernard Bodinier, Rosa Congost y Pablo F. Luna (editores) (2009)
8. *Breve historia económica de la agricultura.* Giovanni Federico (2011)
9. *The reason why. The post civil-war agrarian crisis in Spain.* Thomas Christiansen (2012)
10. *Paisaje rural y explotación agropecuaria. Los recursos naturales y la vida cotidiana en el aragonés, navarro y romance vasco (siglos XIII-XVI).* Ángeles Líbano Zumalacárregui y Consuelo Villacorta Macho (2013)
11. *Jornaleras, campesinas y agricultoras. La historia agraria desde la perspectiva de género.* Teresa María Ortega López (ed.) (2015)
12. *La historia rural en España y Francia (siglos XVI-XIX). Contribuciones para una historia comparada y renovada.* Francisco García González, Gérard Béaur y Fabrice Boudjaaba (eds.) (2016)
13. *Construyendo la nación: reforma agraria y modernización rural en la Italia del siglo XX.* Simone Misiani y Cristóbal Gómez Benito (eds.) (2017)

14. *Del pasado al futuro como problema. La historia agraria contemporánea española en el siglo XXI.* David Soto Fernández y José-Miguel Lana Berasáin (editores) (2018)
15. *¿Lugares que no importan? La despoblación de la España rural desde 1900 hasta el presente*. Fernando Collantes y Vicente Pinilla (2019)
16. *Leche y lecheras en el siglo XX. De la fusión innovadora orgánica a la Revolución Verde*. Lourenzo Fernández Prieto y Daniel Lanero Táboas (eds.) (2020)
17. *La opulencia de los hijos de san Bernardo. El Císter en Galicia, c. 1480-1835*. Pegerto Saavedra (2021)
18. *Café. Revolución Verde, regularización y liberación del mercado. Costa Rica (1950-2017)*. Andrea Montero Mora (2022)

Este libro de ensayos de historia antropométrica analiza las relaciones entre el crecimiento económico y los patrones de crecimiento humano en el mundo rural durante la transición nutricional española. Con datos de altura, peso e índice de masa corporal, principales indicadores del estado nutricional, enriquece la visión que teníamos de los niveles de vida y del bienestar humano, analizados tradicionalmente con indicadores crematísticos, como la renta per cápita, los salarios reales, los presupuestos e ingresos familiares o el consumo. Los hallazgos reflejan la diversidad del nivel de vida biológico en un momento clave del progreso y de las transiciones demográfica, epidemiológica y nutricional, pero también el impacto ambiental del crecimiento económico y los costes biológicos derivados de la modernización, así como de los cambios políticos y de régimen que principalmente afectaron al siglo xx.

ISBN 978-84-1340-769-2

Prensas de la Universidad
Universidad Zaragoza

Proyecto PID2020-113793GB-I00 financiado por:

MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACIÓN
AGENCIA ESTATAL DE INVESTIGACIÓN

Calidad en Edición Académica
Academic Publishing Quality